

EDUCAÇÃO FÍSICA

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Ensino Secundário (10º, 11º e 12º anos)

Áreas de Competência		Domínios	Descritores	Ponderação	Instrumentos	Registos / Recolha de informação
Consciência e domínio do corpo	APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	Atividades Físicas	- O aluno cumpre os critérios de êxito do nível Elementar .	70%	Jogo reduzido Exercício critério Percursos Coreografias Sequências	Observação direta; Grelhas de registo
Relacionamento interpessoal			- O aluno desenvolve relações positivas com os colegas e com o professor em contextos de cooperação, colaboração e competição.			
Desenvolvimento pessoal e autonomia			- O aluno tem consciência da importância da sua evolução, estabelece metas e demonstra empenho e persistência.			
Bem Estar, Saúde e Ambiente		Aptidão Física	- Zona de Perfil Atlético de acordo com a Tabela de Aptidão Física .	25%	Testes de aptidão física: VV20/Milha Senta e Alcança Extensão de braços Abdominais Salto horizontal	Grelhas de registo
Informação e comunicação		Conhecimentos	- Mobiliza com correção todos os conteúdos científicos.	5%	Ficha de trabalho/ Questão aula/ Trabalho de pesquisa/ Apresentação Oral/ Teste/ Relatório	Grelhas de registo