



Departamento: 1.º ciclo Disciplina: Estudo do Meio (1.º ANO)

Critérios de avaliação

Áreas de Competências a privilegiar	Domínios	Descritores	Ponderação	Instrumentos (por domínio)	Registos / Recolha de informação (por domínio)
A Linguagem e textos B Informação e Comunicação C Raciocínio e resolução de problemas D Pensamento crítico e Pensamento Criativo E Relacionamento Interpessoal F	A P R E N D I SOCIEDADE Z A G E N S	 Conhece datas e factos significativos da sua história individual que concorram para a construção do conhecimento de si próprio. Estabelece relações de anterioridade, posterioridade e simultaneidade na descrição de situações do quotidiano e ou da sua história pessoal, numa linha do tempo, localizando-as no espaço, através de plantas, de mapas e do globo. Estabelece relações de parentesco através de uma árvore genealógica simples, ou outros processos, até à terceira geração, reconhecendo que existem diferentes estruturas familiares, e que, no seio da família, os diferentes membros poderão desempenhar funções distintas. Relaciona as atividades exercidas por alguns membros da comunidade familiar ou local com as respetivas profissões. Associa os principais símbolos nacionais (hino e bandeira) à sua nacionalidade, desenvolvendo o sentido de pertença. 	20%	 Questionários escritos ou orais; Fichas escritas; Questões de aula; Caderno diário/portefólio; Grelhas de observação direta ou rúbricas de desempenho baseadas na: Realização de uma tarefa; 	 Trabalhos individuais e/ou grupo em diferentes suportes; Guiões de trabalho; Fichas de avaliação; Intervenções orais;
Desenvolvimento Pessoal e autonomia G Bem-estar, saúde e ambiente H Sensibilidade Estética E artística I Saber científico, técnico e tecnológico J Consciência e domínio do corpo	E S S E N C I NATUREZA I S	 Verifica alterações morfológicas que se vão operando ao longo das etapas da vida humana, comparando aspetos decorrentes de parâmetros como: sexo, idade, dentição, etc. Identifica situações e comportamentos de risco para a saúde e segurança individual e coletiva em diversos contextos — casa, rua, escola e meio aquático - e propor medidas de proteção adequadas. Identifica os fatores que concorrem para o bem-estar físico e psicológico, individual e coletivo, desenvolvendo rotinas diárias de higiene pessoal, alimentar, do vestuário e dos espaços de uso coletivo. Reconhece as implicações das condições atmosféricas diárias, no seu quotidiano. Reconhece a desigual repartição entre os continentes e os 	35%	 Realização de atividade experimental; Participação oral; Apresentação de trabalho; Realização de um projeto ou trabalho individual/ a pares/ em 	 Questões de aula; Registos de observação direta focalizada no interesse, na responsabilidade, no empenho e na capacidade cooperativa e



ANO LETIVO 2025/2026

REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

Departamento: 1.º ciclo

Disciplina: Estudo do Meio (1.º ANO)

Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J) Criativo (A, C, D, J) Crítico/Analítico (A, B, C, D, G) Indagador/Investigador (C, D, F, H, I) Sistematizador/ organizador (A, B, C, I, J)		 oceanos, localizando no globo terrestre as áreas emersas (continentes) e imersas (oceanos). Localiza em mapas, por exemplo digitais, o local de nascimento, de residência, a sua escola e o itinerário entre ambas, compreendendo que o espaço pode ser representado. Comunica ideias e conhecimentos relativos a lugares, regiões e acontecimentos, utilizando linguagem icónica e verbal, constatando a sua diversidade. Reconhece a existência de diversidade entre seres vivos de grupos diferentes e distingui-los de formas não vivas. Reconhece a importância do Sol para a existência de vida na Terra. Reconhece que os seres vivos têm necessidades básicas, distintas, em diferentes fases do seu desenvolvimento. 		grupo; Realização de trabalhos de pesquisa documental, de campo e/ou trabalhos digitais. Grelhas de auto e heteroavaliação.	colaborativa; Apresentação oral/escrita de trabalhos/ relatórios /projetos; Atividades práticas; Questionários (escritos/orais/ interativos). Registos de auto/
Comunicador (A, B, D, E, H) Participativo/ colaborador (B, C, D, E, F) Responsável/ autónomo (C, D, E, F, G, I, J) Cuidador de si e do outro (B, E, F, G) Autoavaliador (transversal às áreas)	TECNOLOGIA	 Reconhece que a tecnologia responde a necessidades e a problemas do quotidiano (rede elétrica, canalização de água, telecomunicações, etc.). Realiza experiências em condições de segurança, seguindo os procedimentos experimentais. Sabe manusear materiais e objetos do quotidiano, em segurança, explorando relações lógicas de forma e de função (tesoura, agrafador, furador, espremedor, sacarolhas, talheres, etc.). Identifica as propriedades de diferentes materiais (Ex.: forma, textura, cor, sabor, cheiro, brilho, flutuabilidade, solubilidade), agrupando-os de acordo com as suas características, e relacionando-os com as suas aplicações. Agrupa, monta, desmonta, liga, sobrepõe etc., explorando objetos livremente. Identifica atividades humanas que envolvem transformações tecnológicas no mundo que o rodeia. 	20%		heteroavaliação.



ANO LETIVO 2025/2026

Disciplina: Estudo do Meio (1.º ANO)



Departamento: 1.º ciclo

l N	OCIEDADE/ IATUREZA/ ECNOLOGIA	 Desenha mapas e itinerários simples de espaços do seu quotidiano, utilizando símbolos, cores ou imagens na identificação de elementos de referência. Relaciona espaços da sua vivência com diferentes funções, estabelecendo relações de identidade com o espaço. Localiza, com base na observação direta e indireta, elementos naturais e humanos da paisagem do local onde vive, tendo como referência a posição do observador e de outros elementos da paisagem. Sabe colocar questões, levantar hipóteses, fazer inferências, comprovar resultados e saber comunicar, reconhecendo como se constrói o conhecimento. Manifesta atitudes de respeito, de solidariedade, de cooperação, de responsabilidade, na relação com os que lhe são próximos. Sabe atuar em situações de emergência, recorrendo ao número europeu de emergência médica (112). 	25%	
		■ Sabe atuar em situações de emergência, recorrendo ao		