

Áreas de Competência		Domínios	Descritores	Ponderação	Instrumentos	Registos / Recolha de informação
Consciência e domínio do corpo Relacionamento interpessoal Desenvolvimento pessoal e autonomia	APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	Atividades Físicas (M1; M4; M7; M10) (M2; M5; M8; M11) (M3; M6; M9; M12)	- O aluno cumpre os critérios de êxito do nível Elementar .	80%	Jogo reduzido Exercício critério Percursos Coreografias Sequências	Observação direta; Grelhas de registo
			- O aluno desenvolve relações positivas com os colegas e com o professor em contextos de cooperação, colaboração e competição.	10%		
			- O aluno tem consciência da importância da sua evolução, estabelece metas e demonstra empenho e persistência.	10%		
Bem Estar, Saúde e Ambiente		Aptidão Física (M13)	- Zona de Perfil Atlético de acordo com a Tabela de Aptidão Física .	80%	Testes de aptidão física: VV20/Milha Senta e Alcança Extensão de braços Abdominais Salto horizontal	Grelhas de registo
			- O aluno desenvolve relações positivas com os colegas e com o professor em contextos de cooperação, colaboração e competição.	10%		
			- O aluno tem consciência da importância da sua evolução, estabelece metas e demonstra empenho e persistência.	10%		
Informação e comunicação	Conhecimentos (M14;M15;M16)	- Mobiliza com correção todos os conteúdos científicos.	80%	Ficha de trabalho/ Questão aula/ Trabalho de pesquisa/ Apresentação Oral/ Teste/ Relatório	Grelhas de registo	
		- O aluno desenvolve relações positivas com os colegas e com o professor em contextos de cooperação, colaboração e competição.	10%			
		- O aluno tem consciência da importância da sua evolução, estabelece metas e demonstra empenho e persistência.	10%			