

Avaliação por domínios – Metodologia e Didática do Desporto 2025-2026



Áreas de Competência		Domínios	Descritores	Ponderação	Instrumentos	Registos / Recolha de informação
I Saber Científico, Técnico e Tecnológico	CIAIS	Científico, técnico e tecnológico	Os alunos compreendem processos e fenómenos científicos e tecnológicos, colocam questões, procuram informação e aplicam conhecimentos adquiridos na tomada de decisão informada, entre as opções possíveis. Os alunos trabalham com recurso a materiais, instrumentos, ferramentas, máquinas e equipamentos tecnológicos, relacionando conhecimentos técnicos, científicos e socioculturais. Os alunos consolidam hábitos de planeamento das etapas do trabalho, identificando os requisitos técnicos, condicionalismos e recursos para a concretização de projetos.	40%	Trabalhos de pesquisa (individual ou em grupo) Fichas de trabalho Apresentações orais Testes Relatórios Questão-aula	Observação em sala de aula Grelhas de registo
B Informação e comunicação C Raciocínio e resolução de problemas D Pensamento crítico e pensamento criativo	ENDIZAGENS ESSEN	Utilização de Informação	Os alunos pesquisam sobre matérias escolares. Recorrem à informação disponível em fontes documentais físicas e digitais – em redes sociais, na Internet, nos media, livros, revistas, jornais. Avaliam e validam a informação recolhida, cruzando diferentes fontes, para testar a sua credibilidade. Organizam a informação recolhida de acordo com um plano, com vista à elaboração de um novo produto ou experiência. Desenvolvem estes procedimentos de forma crítica e autónoma. Compreendem, interpretam e expressam factos, opiniões, conceitos, pensamentos e sentimentos, quer oralmente, quer por escrito.	40%	Trabalhos de pesquisa (individual ou em grupo) Fichas de trabalho Apresentações orais Relatórios Questão-aula	Observação em sala de aula Grelhas de registo
A Linguagem e textos E Relacionamento interpessoal F Desenvolvimento pessoal e autonomia		Comunicação	Os alunos usam linguagens verbais e não-verbais para significar e comunicar, recorrendo a palavras, números e imagens. Usam-nas para construir conhecimento, compartilhar sentidos nas diferentes áreas do saber e exprimir mundividências; Os alunos dominam os códigos que os capacitam para a leitura e para a escrita da língua materna. Identificam, utilizam e criam diversos produtos linguísticos. Os alunos juntam esforços para atingir objetivos, valorizando a diversidade de perspetivas sobre as questões em causa, tanto lado a lado como através de meios digitais. Desenvolvem e mantêm relações diversas e positivas entre si e com os outros (comunidade, escola e família em contextos de colaboração, cooperação e interajuda. Os alunos envolvem-se em conversas, trabalhos e experiências formais e informais: debatem, negoceiam, acordam, colaboram. Aprendem a considerar diversas perspetivas e a construir consensos. Relacionam-se em grupos lúdicos, desportivos e outros.	20%	Trabalhos de pesquisa (individual ou em grupo) Fichas de trabalho Apresentações orais Testes Relatórios Questão-aula	Observação em sala de aula Grelhas de registo