

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
MADEIRA TORRES

T. 261 334 180 F. 261 334 185
E. geral@madeiratorres.com
www.madeiratorres.com
Praça Dr. Francisco Sá Carneiro
Apartado 752
2560-295 Torres Vedras

CERTIFICAÇÃO PROFISSIONAL

Diploma de conclusão do ensino secundário e
certificação profissional de nível IV

CONDIÇÕES DE ACESSO

9.º ano de escolaridade ou equivalente

DURAÇÃO

3300 horas (3 anos letivos)

PERFIL DE DESEMPENHO

O Técnico de Desporto participa no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas. Organiza e dinamiza atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.



Cofinanciado por:



ATIVIDADES PRINCIPAIS

Elaborar, em colaboração com os técnicos de grau superior, o plano anual de preparação das modalidades desportivas.

Coadjuvar na preparação, organização e orientação das sessões de treino.

Organizar a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico de grau superior

Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.

Participar no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades individuais ou de grupo, na melhoria da aptidão física.

ENTIDADES DE ESTÁGIO

Localizadas em: Cidade / Concelho / Distrito

O QUE SÃO

Estes cursos têm uma estrutura curricular organizada por módulos, permite flexibilidade e respeito pelos ritmos de aprendizagem.

PARA QUEM

Os Cursos Profissionais podem ser o percurso mais indicado para ti se:

- concluíste o 9.º ano de escolaridade ou formação equivalente;
- procuras um ensino mais prático e voltado para o mundo do trabalho;
- não exclus a hipótese de, mais tarde, prosseguires estudos.

QUAL O OBJETIVO

Os Cursos Profissionais são percursos que cumprem vários objectivos:

- contribuem para que desenvolves competências pessoais e profissionais para o exercício de uma profissão;
- privilegiam as ofertas formativas que correspondem às necessidades de trabalho locais e regionais;
- preparam-te para acederes a formações pós-secundárias ou ao ensino superior, se for essa a tua vontade.

PROSSEGUIMENTO DE ESTUDOS/FORMAÇÃO

A conclusão de um Curso Profissional permite-te o prosseguimento de estudos/formação num Curso de Especialização Tecnológica ou o acesso ao ensino superior, mediante o cumprimento dos requisitos previstos no regulamento de acesso ao ensino superior.

PLANO DE ESTUDOS

Componentes de formação	Disciplinas	Total de Horas (ciclo de formação)
Sociocultural	Português	1000
	Língua Estrangeira I, II ou III	
	Área de Integração	
	Educação Física	
	T.I.C.	
Científica	Matemática	500
	Psicologia	
	Estudo do Movimento	
Tecnológica	Metodologia e Didática do Desporto	1200
	Desportos Coletivos e Individuais	
	Atividades de Ginásio, Saúde e Bem Estar	
	Exploração da Natureza	
	Formação em Contexto de Trabalho	

ENTIDADES

Academia Sporting de Torres Vedras
 Académico de Torres Vedras
 Associação Cultural Desportiva e Recreativa da Coutada
 Associação Cultural Desportiva e Recreativa dos Arneiros
 Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras
 Associação de Formação Pedagógica Desportiva e Cultural de Torres Vedras
 Associação Hóquei Clube da Lourinhã
 Câmara Municipal de Mafra
 Centro Social Desportivo Cultural Pedra
 Cerca Futebol Clube
 Clube de Voleibol do Agrupamento Madeira Torres
 Clube Desportivo de Mafra
 Desporto Escolar da Escola Madeira Torres
 Desporto Escolar da Escola São Gonçalo
 Ericeira Rugby
 Formação de Guarda Redes de Torres Vedras
 Futebol Clube São Pedro
 Ginásio O'Energy Family Club
 Grupo Desportivo de Peniche
 Grupo Desportivo Recreativo Cultural Ponterrolense
 Grupo Desportivo Recreativo Cultural Casalinhense
 Parque Aventura Cova da Baleia
 Sport Clube União Campelense
 Sport Clube União Torreense
 Sporting Clube de Portugal
 Sporting Clube de Torres
 Sporting Clube Lourinhanense