

Quadro 1

TEMA/DOMÍNIO	APRENDIZAGENS ESSENCIAIS/ <i>Objetivos*</i> (Conhecimentos, Capacidades e Atitudes)	Ações estratégicas/Atividades orientadas para o perfil dos alunos	Calendarização
UFCD 9434 Módulo 1 Pedagogia do Desporto	<ul style="list-style-type: none"> - Treinador de Grau I no contexto da pedagogia aplicada ao desporto - A Intervenção pedagógica do Treinador de Grau I - Pais na prática desportiva das crianças e jovens 	<ul style="list-style-type: none"> - Reconhecer o treino desportivo como um processo pedagógico e de ensino indissociável de preocupações formativas e educativas. - Descrever as suas interdependências entre a pedagogia e a didática no contexto específico da prática desportiva. - Identificar a relação de interdependência entre objetivos, regras e organização das atividades desportivas. - Planificar os aspetos fundamentais de uma estratégia para o treinador desportivo lidar com os diferentes tipos de pais. 	1º semestre (30 aulas) 12/09/2025 a 19/11/2025
UFCD 9435 Módulo 2 Didática do Desporto	<ul style="list-style-type: none"> - Didática aplicada ao contexto desportivo - Unidade de treino - fator estruturante da didática aplicada ao desporto - Observação como ferramenta do processo de treino 	<ul style="list-style-type: none"> - Identificar as particularidades e procedimentos das etapas da metodologia do ensino. - Aplicar modelos de intervenção que promovam atitudes e comportamentos proactivos por parte dos praticantes. - Descrever os elementos básicos para a avaliação da execução das habilidades desportivas elementares. - Organizar o registo de toda a informação da unidade de treino e da competição pertinente para a monitorização da atividade desportiva do praticante. 	1º e 2º semestre (30 aulas) 19/11/2025 a 25/02/2026
UFCD 7245 Módulo 23 Atividade Física em Populações Especiais	<ul style="list-style-type: none"> - Exercício e saúde - Exercício, desenvolvimento e envelhecimento - Exercício como fator de intervenção primária e secundária - Programas de exercício para pessoas portadoras de deficiência 	<ul style="list-style-type: none"> - Analisar as evidências científicas sobre a relação entre o exercício físico e a saúde. - Descrever os princípios, os pressupostos e as técnicas da avaliação e prescrição do exercício em populações especiais. - Descrever as principais características, capacidades, necessidades e objetivos das populações nas fases especiais da vida. - Descrever as principais características, capacidades, necessidades e objetivos das populações com determinados problemas de saúde, como hipertensão, diabetes, obesidade e osteoporose. - Colaborar na conceção, promoção e análise dos programas de exercício físico para populações especiais. 	2º semestre (30 aulas) 27/02/2026 a 27/05/2026

Quadro 2

Avaliação	
Modalidades	Instrumentos
Formativa:	Grelhas de observação , para avaliar atitudes ao nível do cumprimento das normas de segurança pessoal, da utilização correta de material e equipamentos e de integridade dos espaços físicos; Grelha de registo de avaliação de trabalhos práticos em grupo, referentes à observação, à colocação de questões e ao debate de ideias;
Sumativa:	Grelha de avaliação Grelha de registo Questões de aula e/ou fichas de avaliação escritas
Nota: no início de cada semestre/módulo o professor dará a conhecer aos alunos o conjunto preferencial de instrumentos de avaliação a utilizar.	
Estratégias / Recursos	
Apresentação de aulas Trabalhos de grupo/individuais Trabalhos de pesquisa Apresentação oral	