

Quadro 1

Módulo/UFCD TEMA	APRENDIZAGENS ESSENCIAIS/Objetivos (Conhecimentos, Capacidades e Atitudes)	Ações estratégicas/Atividades orientadas para o perfil dos alunos	Calendarização
UFCD 9436 Módulo 3 Psicologia do Desporto	<ul style="list-style-type: none"> - Fatores psicológicos e psicossociais da prestação desportiva - Motivação e processo de treino -Relação treinador-atleta - Aprendizagem e desenvolvimento humano 	<ul style="list-style-type: none"> - Identificar os aspetos psicológicos e psicossociais que influenciam o desempenho desportivo. - Descrever as características motivacionais associadas às diferentes fases da evolução dos praticantes. - Identificar estratégias motivacionais e de comunicação no processo de treino. - Descrever as fases de aquisição, de retenção e de transfer. - Identificar os fatores envolvidos na aprendizagem e as respetivas interações. 	21/3 a 28/5 (30 aulas)
UFCD 9438 Módulo 5 Teoria e Metodologia do Treino	- Carga de treino e processos adaptativos	- Relacionar os conceitos de carga de treino e de processos adaptativos.	21/9 a 28/9 (6 aulas)
	<ul style="list-style-type: none"> - Treino desportivo como um sistema integrado - Treino das qualidades físicas - Sessão de treino - Rendimento desportivo - Planeamento da formação desportiva 	- Planificar sessões de treino em função dos objetivos e recursos disponíveis e das características dos atletas.	3/10 a 23/11 (28 aulas)
	<ul style="list-style-type: none"> - Estilos de vida saudáveis, lesões desportivas e aplicação dos primeiros socorros - Introdução ao suporte básico de vida - Desporto para todos 	<ul style="list-style-type: none"> - Identificar as principais lesões desportivas, os sinais de gravidade básicos e os principais mecanismos inerentes à sua génese. - Executar primeiros socorros básicos. - Interpretar o desporto como forma de integração e capacitação das pessoas com deficiência. 	28/11 a 23/1 (26 aulas)
UFCD 7250 Módulo 6 Ética e Deontologia no Desporto	- Princípios fundamentais da ética	- Identificar os princípios fundamentais dos valores éticos e culturais.	12/09 a 14/09 (4 aulas)
	<ul style="list-style-type: none"> - Ética, doutrina, deontologia e moral - Códigos de ética e padrões deontológicos - Ética e desenvolvimento institucional - Comunidade global 	<ul style="list-style-type: none"> - Aplicar as normas deontológicas e profissionais na sua prática profissional articulando-a com a responsabilidade pessoal. - Identificar fatores éticos de promoção do desenvolvimento institucional. - Reconhecer condutas éticas conducentes à preservação da solidariedade e 	25/1 a 19/3 (26 aulas)

- A construção de uma cidadania mundial inclusiva
 - Exigências em relação ao público externo, em termos de:
 Respeito e confiança
 - A ética no desporto

do respeito numa comunidade global.
 - Identificar as condutas éticas de intervenção aplicáveis aos agentes desportivos.

Quadro 2

Avaliação

Avaliação	
Modalidades	Instrumentos
Formativa:	Grelhas de observação , para avaliar atitudes ao nível do cumprimento das normas de segurança pessoal, da utilização correta de material e equipamentos e de integridade dos espaços físicos; Grelha de registo de avaliação de trabalhos práticos em grupo, referentes à observação, à colocação de questões e ao debate de ideias;
Sumativa:	Grelha de avaliação Grelha de registo Questões de aula e/ou fichas de avaliação escritas
Nota: no início de cada semestre/módulo o professor dará a conhecer aos alunos o conjunto preferencial de instrumentos de avaliação a utilizar.	
Estratégias / Recursos	
Apresentação de aulas Trabalhos de grupo/individuais Trabalhos de pesquisa Apresentação oral	